

## 索引

車の運転 13, 51, 53, 61  
グローバルな文化 129  
経験抽出法 21  
——による家族の研究 122-123.  
——による仕事に対する態度の研究  
68, 74-76, 78-79, 81. ——による自己  
目的的性格の研究 168-173. ——に  
よる体験の質の研究 56. ——による  
人間関係の研究 110-111  
結婚 119, 121-122, 158→家族  
原因と結果 36  
現象学 7  
「現象としての人間」(テイヤール・ド・  
シャルダン) 204  
交際→人間関係  
公的な場 19  
行動 196, 198  
幸福 25-30  
外向性と—— 30, 131, 自己と——  
193, 自己目的パーソナリティと  
—— 173-174, 重要なものとしての  
—— 25-29, 性的関係と—— 117.  
——に影響するほかの感情 29-30.  
——に関係する個人的な属性 28.  
——の自己報告 26-29, 173, 日々の  
活動と—— 51, 54-55, 物質的な幸福  
対—— 28, フローと—— 44, 友人  
と—— 59  
交流→人間関係  
高齢者 138  
心構え 31-32→目標  
個人主義 189  
子育て 159-160→母親  
古代ギリシャ 17, 18, 25, 69, 70, 97  
古代ローマ 69-70, 97  
コミュニティ 129-130, 189  
孤立 20, 58, 113, 124-128→人間関係  
コントロール 43, 45  
再生不可能なエネルギー 105  
最適経験→フロー

才能 38, 127  
サウジアラビア 99  
サルトル, ジャン・ポール 27, 114  
サンスカーラ 111-112  
自我→自己  
時間 11-18, 181-182  
思考 35-39, 95→自己目的パーソナリ  
ティー, 自尊感情  
地獄 211  
仕事 68-87  
家族と—— 86. ——から切り離され  
たレジャー活動 86, 100-102, 経験抽  
出法の研究 68, 74-76, 78-79, 81, 個  
人の要求への適応 152-154, 仕事  
中毒と—— 86-87, 102, 仕事の歴史と  
—— 69-71, 82-83, 失業のネガティ  
ブな影響と—— 80, 心理的エネル  
ギーと—— 145-149, ——での空想  
13, 14, ——での日新しさの発見  
145-149, ——と一体化したレジャー  
活動 102-105, 107-108, ——におけ  
る心理的エントロピーの減少 146,  
——に対する相反する態度 68-87,  
——に使われた時間 13, 14, 人間関  
係対—— 154-156, ——の客観的な  
状況 82, ——のストレス 144, 150-  
152, 160, ——の体験における性差  
77-80, ——の体験の質 3-4, 51-53,  
——の人間関係 160-161, ——の不  
愉快さ 144-150, ——の歴史的悪評  
82-83, フローと—— 51-53, 81, 83-  
85, 143-154, 目標と—— 196-199,  
モチベーションと—— 77, 若者と  
—— 71-76  
仕事中毒 86-87, 102  
自己認識 194  
自己目的パーソナリティ 166-185  
家族と—— 174-175, 経験抽出法  
の研究 168-173, 幸福と—— 173-174,  
深刻な障害を負った人々の—— 183-

# 索引

アイヒマン, アドルフ 145, 200  
 アジア 19, 111-113  
 アジア系アメリカ人の学生 33  
 アーミッシュ 103  
 アラスカ人 72, 98  
 アリストテレス 18, 25, 69-70  
 アルキメデス 148  
 アルコール 45, 91, 99  
 アーレント, ハンナ 145  
 ESM→経験抽出法  
 ESP 5  
 生きること 3-6→体験  
 意識→感情, 目標, 思考  
 一日のうちの時間帯 63-65  
 一週間の曜日 63-64  
 一神教 203-204  
 遺伝 25, 142  
 イヌイット 72, 99  
 インド 19, 111-112  
 ヴォルテール 30  
 受身的レジヤー  
   積極的レジヤー対—— 94-97,  
   ティーンエイジャーによる—— 169-  
   171, ——に依存する社会 92, 96-99,  
   106-107, フローと—— 53-54, 問題  
   としての—— 90, 92-99, 106-107→説  
   書, テレビ, 休息  
 運動 54  
 運命愛 197-199  
 映画 17, 54  
 エネルギー使用 105-106  
 エンターテインメント産業 107→テレビ  
 落ち込み 58-60  
 オッペンハイマー, ロバート・J. 200  
 オーデン, W.H. 2  
 音楽の演奏 17, 54, 94

外向性 30, 130-135, 142  
 外的欲求(マズロー) 198  
 外発的 167  
   ——なモチベーション 32  
 会話  
   現実の維持と—— 60, 124-125, ——  
   に使われた時間 13, 17, ——の体験  
   の質 54, フローと—— 162-163  
 科学 5, 202-212  
 化学的プロセス 6  
 書き言葉をもっていない社会 72, 125  
 学業→仕事  
 覚醒 43-45  
 過去 4-5  
 家事 13, 15-16, 51, 53, 61-62, 79  
 家族 19-20, 59-62, 86, 119-124, 155-  
   160, 174-175→結婚, 人間関係  
 活動→レジヤー活動, 生活維持活動, 生  
   産的活動  
 金(かね) 12-13, 28  
 カルヴァン, ジャン 70  
 考えごと→思考  
 環境 60-63→場所  
 感情 6, 24-31, 35-37→幸福  
 「カンディード」(ヴォルテール) 30  
 期待 33  
 気分 59-62, 122-123, 125-126  
 虐待を受けた子ども 139  
 ギャンブル 91, 96  
 休息 8, 13, 51, 53-54  
 教育→仕事  
 ギリシャ→古代ギリシャ  
 空想 13-14, 37  
 痛み 64  
 くつろぎ 43  
 クライン, ジョージ 152-153  
 グラムシ, アントニオ 139-140

## 訳者紹介

ロー体験とグッドビジネス——仕事と生きがい」(共訳)など。

### 巽 幸弘 (第5章)

同志社大学工学部卒業。松下電器産業勤務を経て、現在興果樹園経営。

### 真田啓志 (第6章)

滋賀大学経済学部卒業。松下電器産業勤務、松下ビジネスサービス常務取締役等を経て、現在枚方市氷室財産区議会議員・学校法人吉見学園法人本部長。専門分野は「人事労務管理」。

訳書に「フロー体験とグッドビジネス——仕事と生きがい」(共訳)。

### 藤井正一 (第7章)

広島大学大学院社会科学部研究科修士課程修了。広島市役所勤務を経て、2004年韓国・啓明大学校国際学部招聘教授。現在、広島経済大学特別客員教授。

専門分野は「日韓市民交流」。

主な論文に「広島市と韓国・大邱広域市間の市民交流のプランづくり」など。

### 荒川一彦 (日本語版への序文・第8章)

慶應義塾大学大学院法学研究科(政治学)及び経営管理研究科博士課程単位取得。野村総合研究所を経て、現在、近畿大学経営学部キャリアマネジメント学科教授。その間、電子商取引推進協議会(Ecom)主席研究員。専門分野は「経営組織論・経営行動論」「キャリアマネジメント論」。

主な著書に「経営を可視化するナレッジマネジメント」(共著)、「組織マネジメント戦略」(共著)など。

### 東郷 寛 (第9章)

大阪市立大学大学院経営学研究科後期博士課程修了。会社勤務を経て、現在、近畿大学経営学部経営学科専任講師。専門分野は「地域経営論」。

主な著書・論文等に「公民パートナーシップの政策とマネジメント」(共著)、「知識創造の条件整備としての公民パートナーシップ——コープロダクションの視点から」(『非営利法人研究会誌』VOL.10、2008年所収)など。

## 訳者紹介

### 大森 弘 (監訳)

神戸大学大学院博士課程修了。松下電器産業勤務を経て、1975年近畿大学経営学部教授、2005年同大学名誉教授。専門分野は「経営理念論」「経営戦略論」。

主な著書・論文等に「研究開発政策——松下電器の事例研究」、「企業者論」（『論叢 松下幸之助』に連載）、「フロー体験とグッドビジネス——仕事と生きがい」（M. チクセントミハイ著、監訳）など。

### 有田健一 (謝辞・第1章)

神戸商科大学商経学部卒業。松下電器産業勤務、松下精工専務取締役、松下環境空調エンジニアリング社長等を経て、近畿大学経営学部非常勤講師。専門分野は「環境経営論」「環境ビジネス論」。

訳書に「フロー体験とグッドビジネス——仕事と生きがい」（共訳）。

### 吉村孝史 (第2章)

大阪大学経済学部卒業。松下電器産業勤務を経て、近畿大学・大阪産業大学・鳥取環境大学非常勤講師、NPO 法人大阪環境カウンセラー協会理事、地球環境関西フォーラム戦略部会委員、CEAR 環境主任審査員等。専門分野は「循環型社会論」「環境経営論」「環境監査論」。

### 宇田成徳 (第3章)

広島大学工学部卒業。工学博士。松下電器産業勤務を経て、近畿大学経営学部非常勤講師、同志社大学商学部大学院嘱託講師、鳥取・広島・和歌山各県技術アドバイザー等。専門分野は「化学材料」「表面処理」「金属材料」。

主な著書・論文等に「病気になるたくてもなれない話」、「就職試験に落ちたくても落ちられない話」、「フロー体験とグッドビジネス——仕事と生きがい」（共訳）。

### 堀 正幸 (第4章)

神戸大学経営学部卒業。松下電器産業勤務、台湾松下電器総経理、エクセルインターナショナル社長等を経て、近畿大学経営学部・関西学院大学商学部・大阪市立大学商学部非常勤講師。専門分野は「国際事業経営」。

主な著書・論文等に「松下の海外経営——台湾松下電器成長の軌跡」、「フ

フロー体験入門——楽しみと創造の心理学

---

2010年5月20日 第1刷発行

定価はカバーに

2012年1月30日 第3刷発行

表示しています

監訳 おおもりひろし  
大森弘

発行者 高島照子

---

京都市左京区岩倉南桑原町56 〒606-0031

電話 075(721)6506

振替 01000-6-2908

<http://seknishisoshaco.jp/>

世界思想社

© 2010 H. ÔMORI Printed in Japan

落丁・乱丁本はお取替えいたします

(太洋社)

本書の編断複製は著作権法上の例外を除き禁じられています。本書を代行業者等の第三者に依頼してスキャンやデジタル化することは、たとえ個人や家庭内の利用でも著作権法違反です。

ISBN978-4-7907-1479-8

## 『フロー体験入門』の 読者にお薦めの本

### フロー体験 喜びの現象学

M. チクセントミハイ 著/今村浩明 訳

幸福、喜び、楽しさ、最適経験などの現象学的課題の本質を、心理学、社会学、文化人類学、進化論、情報論などを駆使し、原理的、総合的に解明した労作。アメリカで3つの出版文化団体の選定図書に指定され、日本語のほか世界30カ国語で出版。  
定価 2,548 円 (本体価格 2,427 円+税 5%)

### フロー体験とグッドビジネス 仕事と生きがい

M. チクセントミハイ 著/大森弘 監訳

学生からビジネスリーダーまで必読の書！フロー（楽しみ）を体験することで、仕事は自己実現と社会貢献の場となりうる。幸福と成功へ導くビジネスとは何か、豊富なデータと世界のトップ企業リーダー39人へのインタビューから読み解く。  
定価 2,415 円 (本体価格 2,300 円+税 5%)

### 心理学へのスタディガイド

廣中直行

心理学って、どんなもの？ 心理学を勉強すると何がわかる？ これらをわかりやすく説明し、心理学の勉強のコツを伝授。これから学ぶ人はもちろん、最初でつまづいた人も、勉強がスラスラ進み、もっと楽しくなる！ 心理学を学ぶ人必携の書。  
定価 1,890 円 (本体価格 1,800 円+税)

### さわる文化への招待 触覚でみる手学問のすすめ

広瀬浩二郎

見えない世界をみる！ 中途失明した著者が、見えない人生のなかで気づいた「豊かな触生活」。旅行、点字、花見、武道……さわって「みる」楽しさを紹介し、読者を触文化の旅へと誘う。まずは、この本の「さわるカバー」をさわってみよう!!  
定価 1,995 円 (本体価格 1,900 円+税)

定価は、2012年1月現在